

KAPCSOLATSZERVIZ KÖNYVESPOLC

Válogatott könyvek szülőknek

0-2 év • 2-6 év • játék • kötődés • kommunikáció • nevelés • szülői önismeret

„Nem kész recepteket keresünk, hanem olyan könyveket, amelyek segítenek jobban érteni a gyermeket, a kapcsolatot és önmagunkat.”

Összeállította: Dr. Eigner Bernadett
www.kapcsolatszerviz.hu

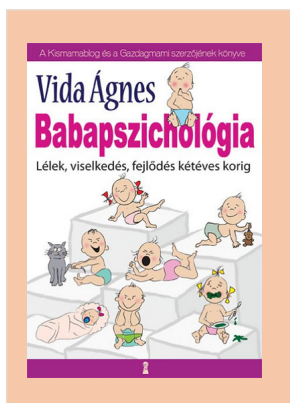
Találd meg gyorsan, ami most nektek szól

Ez a könyvespolc szülőbarát, könnyen böngészhető válogatás. A borítók segítenek abban, hogy a könyveket később könnyebben felismerjétek. Nem kell mindent egyszerre elolvasni: abból érdemes választani, ami éppen megszólít benneteket.

0-2 ÉV baba és korai kapcsolat	2-6 ÉV kisgyermekkor	JÁTÉK kapcsolódás és fejlődés
KÖTŐDÉS biztonságos kapcsolat	KOMMUNIKÁCIÓ / NEVELÉS hétköznapi helyzetek	ÖNISMERET szülői minták, reflexió

Baba, korai fejlődés és kapcsolódás

Az első évek megértéséhez: fejlődés, kötődés, kommunikáció és közös játék.



Babapszichológia

Vida Ágnes

0-2 ÉV

Miért ajánljuk? Jól áttekinthető kiindulópont a két éves korig tartó fejlődés, viselkedés és lelki folyamatok megértéséhez.

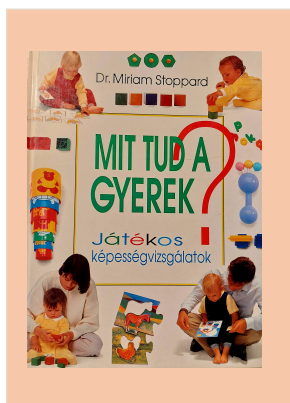


A babák filozófiája

Alison Gopnik

0-2 ÉV • FEJLŐDÉS

Miért ajánljuk? Más szemmel láttatja a kisbabák gondolkodását, tanulását és a világhoz való viszonyát.



Mit tud a gyerek?

Miriam Stoppard

0-2 ÉV • FEJLŐDÉS • MEGFIGYELÉS

Miért ajánljuk? Játékos megfigyelési szempontokat kínál a kisgyermek fejlődésének követéséhez. Segít észrevenni a mozgás, kommunikáció, gondolkodás és társas fejlődés kibontakozó lépéseit anélkül, hogy a fejlődést versennyé tennénk.



Játsszunk a kisbabánkkal!

Laurie Hollman

0-2 ÉV • JÁTÉK • KÖTÖDÉS

Miért ajánljuk? A közös játékot a kötődés, felfedezés és kommunikáció természetes eszközeként mutatja be.

Baba, korai fejlődés és kapcsolódás - folytatás

További ajánlott kötetek ebből a témakörből.



Gyerek születik

Eigner Bernadett

0-2 ÉV • KÖTÖDÉS

Miért ajánljuk? A babavárástól a korai kapcsolódásig segít végiggondolni a biztonságos, örömteli kötődés útját.



Játékterápia 1. - A korai szülő-gyermek kapcsolat

Dr. Eigner Bernadett

KORAI FEJLŐDÉS • KÖTÖDÉS • JÁTÉK

Miért ajánljuk? Móra Könyvkiadó, Budapest, 2022. A korai érzelmi és társas fejlődés, a kötődés, a szülői ráhangolódás és a kölcsönös kommunikáció megértéséhez ad szakmai hátteret.



Játékterápia 2. - Érzelmi és viselkedészavarok, pszichopedagógia

Dr. Eigner Bernadett

ÉRZELMI FEJLŐDÉS • KORAI INTERVENCIÓ • JÁTÉK

Miért ajánljuk? Móra Könyvkiadó, Budapest, 2022. A korai érzelmi és viselkedési nehézségek felismeréséhez és a játékos segítségnyújtás megértéséhez kínál kapaszkodókat.

Játék, öröm és kapcsolat

Könyvek azoknak, akik a játékban nemcsak elfoglaltságot, hanem kapcsolati és nevelési erőforrást is látnak.



Gyógyító és kapcsolódó játékok

Aletha J. Solter

JÁTÉK • KÖTÖDÉS • 2-6 ÉV

Miért ajánljuk? Megmutatja, hogyan segíthet a játék és a nevetés feszültség, konfliktus és nehéz élmények idején.



Játékos nevelés

Lawrence J. Cohen

JÁTÉK • NEVELÉS • KAPCSOLÓDÁS

Miért ajánljuk? A játékot a kapcsolódás nyelvéné teszi. Segít abban, hogyan használhatjuk a közös játékot feszültségoldásra, együttműködésre és a gyermek érzéseinek megértésére.

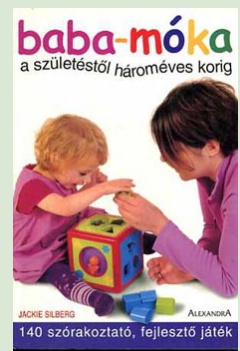


Kapcsolj ki mindent, és játssz!

A. T. DeBenedet - L. J. Cohen

JÁTÉK • 2-6 ÉV

Miért ajánljuk? A mozgásos, hancúrozós játékok kapcsolatépítő erejére irányítja a figyelmet.



Baba-móka

Jackie Silberg

0-2 ÉV • JÁTÉK

Miért ajánljuk? Sok konkrét, egyszerűen kipróbálható játékkötletet ad a születéstől hároméves korig.

Fejlődés játékosan

Gyakorlati ötletek azoknak a szülőknek, akik szeretnék a mindennapokban, természetesen támogatni gyermekük fejlődését.



Anyá, taníts engem! 1.

Deákné B. Katalin

0-2 ÉV • JÁTÉK

Miért ajánljuk? Születéstől hároméves korig kínál fejlesztési lehetőségeket és játékötleleteket.



Anyá, taníts engem! 2.

Deákné B. Katalin

2-6 ÉV • JÁTÉK

Miért ajánljuk? A 3-6 éves korosztályhoz ad játékos, hétköznapi fejlesztési ötleteket.



Anyá, játssz velem!

Deákné B. Katalin

2-6 ÉV • JÁTÉK

Miért ajánljuk? Közös tevékenységeken keresztül kínál könnyen használható játékos feladatokat.



Értő figyelemmel

S. Lázárovics Iza

2-6 ÉV • JÁTÉK • KAPCSOLAT

Miért ajánljuk? A kommunikáció, játék és fejlődéstámogatás összekapcsolásával ad gyakorlati kapaszkodókat.

Kötődés és családdá válás

A család születése, a kapcsolati biztonság és a szülői szerep kialakulása.



Szülő születik

Eigner Bernadett

KÖTÖDÉS • ÖNISMERET

Miért ajánljuk? A családdá válás, a hozott minták és a saját szülői út átgondolásához ad kapaszkodókat.



Gyerek születik

Eigner Bernadett

0-2 ÉV • KÖTÖDÉS

Miért ajánljuk? A babavárás, születés és korai kapcsolódás lelki és kapcsolati kérdéseit járja körül.



Az öt szeretetnyelv gyerekekre hangolva

Gary Chapman - Ross Campbell

KÖTÖDÉS • 2-6 ÉV

Miért ajánljuk? Segít tudatosabban észrevenni, hogyan élheti meg a gyermek a szeretetet és a kapcsolódást.



Érzelmi izomzat

K. K. Novick - J. Novick

KÖTÖDÉS • NEVELÉS

Miért ajánljuk? A szülői erő és a gyermek érzelmi fejlődése közötti kapcsolatot helyezi fókuszba.

Kommunikáció, nevelés és együttműködés

Hétköznapi konfliktusok, kommunikáció, határok és együttműködés - kevésbé receptekkel, inkább szemlélettel.

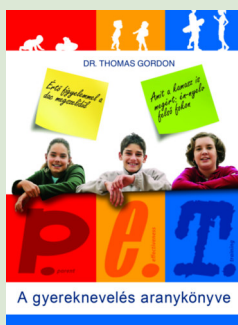


Baj van a gyerekekkel?! Bajban a szülő?!

Dr. Eigner Bernadett

NEVELÉS • KAPCSOLAT • MEGÉRTÉS

Miért ajánljuk? A hétköznapi nevelési helyzeteket a gyermek és a szülő oldaláról egyszerre közelíti meg. Segít a viselkedés mögötti érzelmek, szükségletek és kapcsolati folyamatok megértésében.



P.E.T. - A szülői eredményesség tanulása

Thomas Gordon

NEVELÉS • KOMMUNIKÁCIÓ

Miért ajánljuk? Klasszikus alapmű az együttműködő, tiszteletteljes szülő-gyermek kommunikációhoz.



Tanítsd gyermeked önfegyelmre!

Thomas Gordon

ÖNFEGYELEM • EGYÜTTMŰKÖDÉS • HATÁROK

Miért ajánljuk? Abban segít, hogyan mozdulhatunk el a külső fegyelmezéstől a gyermek fokozatosan kialakuló belső önszabályozása felé.



A szavak ablakok vagy falak

Marshall B. Rosenberg

KOMMUNIKÁCIÓ • EMPÁTHIA • KONFLIKTUSKEZELÉS

Miért ajánljuk? Segít különválasztani a megfigyelést az ítélezéstől, és közelebb kerülni a saját és a másik érzéseire, szükségleteire.

Kommunikáció, nevelés és együttműködés - folytatás

További ajánlott kötetek ebből a témakörből.



Már százszor megmondtam...

F. Várkonyi Zsuzsa

KOMMUNIKÁCIÓ • KONFLIKTUS • CSALÁDI HELYZETEK

Miért ajánljuk? A mindennapi kommunikáció visszatérő csapdáira és játszmáira irányítja a figyelmet, és együttműködőbb utak keresésére hív.



Örömteli nevelés

Novák Ferenc

NEVELÉS • KAPCSOLAT • SZÜLŐI SZEMLÉLET

Miért ajánljuk? A nevelésre kapcsolati folyamatként tekint. A keretek és a szülői vezetés mellett több öröm és együttműködés megtartásához kínál szemléletet.



Szülői GPS

Novák Ferenc

NEVELÉS • GYAKORLATI HELYZETEK • TÁJÉKOZÓDÁS

Miért ajánljuk? Gyakori nevelési helyzetekhez kínál tájékoztató pontokat, amikor a szülő bizonytalan, elfáradt vagy ugyanaz a konfliktus újra visszatér.



Egyszerűbb gyermekkor

Kim John Payne

RITMUS • EGYSZERŰSÍTÉS • CSALÁDI ÉLET

Miért ajánljuk? A családi élet egyszerűsítésével, kiszámíthatóbb ritmussal és több nyugodt idővel segít teret teremteni a játékhoz és a kapcsolódáshoz.

Kommunikáció, nevelés és együttműködés - folytatás

További ajánlott kötetek ebből a témakörből.

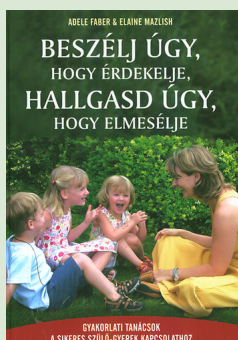


Melegsívű fegyelmezés

Kim John Payne

HATÁROK • KAPCSOLAT • SZÜLŐI VEZETÉS

Miért ajánljuk? A szeretetteljes kapcsolatot és a világos határokat nem egymás ellentéteiként kezeli. A melegsívű, következetes szülői vezetést támogatja.



Beszélj úgy, hogy érdekelje...

Adele Faber - Elaine Mazlish

NEVELÉS • KOMMUNIKÁCIÓ

Miért ajánljuk? Jól használható nyelvi és kapcsolati eszközöket kínál nehéz hétköznapi helyzetekhez.



Drámamentes fegyelmezés

Daniel J. Siegel - Tina Payne Bryson

NEVELÉS • 2-6 ÉV

Miért ajánljuk? A fegyelmezést a fejlődő gyermeki elme és a kapcsolat szemszögéből gondolja újra.

Szülői önismeret és hozott minták

Amikor nemcsak azt kérdezzük, „mit csináljak a gyerekekkel?“, hanem azt is, „mi történik bennem szülőként?“.



Magunkat neveljük

Kim John Payne

ÖNISMERET • NEVELÉS

Miért ajánljuk? A szülő saját állapotára és reakcióira irányítja a figyelmet a nehéz helyzetekben.

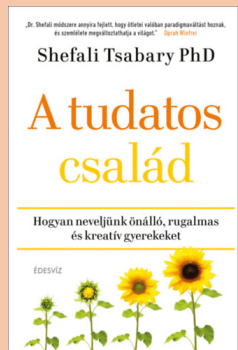


A szülői út

Shefali Tsabary

ÖNISMERET • KÖTÖDÉS

Miért ajánljuk? A kiegyensúlyozottabb szülő-gyermek kapcsolatot a szülői tudatosság felől közelíti meg.



A tudatos család

Shefali Tsabary

ÖNISMERET • NEVELÉS

Miért ajánljuk? A gyermek önállóságát és rugalmasságát a családi működés és a szülői jelenlét összefüggésében tárgyalja.



Örökölt sors

Orvos-Tóth Noémi

ÖNISMERET • CSALÁDI MINTÁK

Miért ajánljuk? A családi sebek és örökölt minták felismeréséhez ad önismereti nézőpontot.

Szülői önismeret és hozott minták - folytatás

További ajánlott kötetek ebből a témakörből.

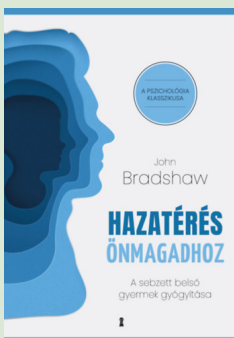


Örökölt családminták

Mark Wolynn

ÖNISMERET • GENERÁCIÓS MINTÁK

Miért ajánljuk? Segít felismerni, hogyan hathatnak a családi történetek, veszteségek és megterhelő tapasztalatok a következő generációk érzéseire és kapcsolataira.



Hazatérés önmagunkhoz

John Bradshaw

ÖNISMERET • BELSŐ GYERMEK • KORAI TAPASZTALATOK

Miért ajánljuk? A korai érzelmi tapasztalatok és a felnőttkori működés összefüggéseire irányítja a figyelmet.



Mérgező szülők

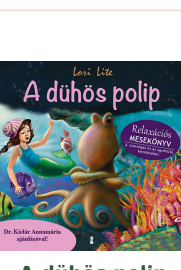
Susan Forward

ÖNISMERET • CSALÁDI MINTÁK • HATÁROK

Miért ajánljuk? A saját szülőkkel megélt kapcsolat és annak felnőttkori hatásai felől fontos. Segíthet felismerni a bántó, kontrolláló vagy tartósan megterhelő kapcsolati mintákat.

Külön élethelyzetekhez

Célzott mini-polcok olyan helyzetekhez, amikor egy konkrét családi kérdéshez keresünk kapaszkodót.

Válás és mozaikcsalád	 Rám is gondolatok	 Válás után boldog gyerekek?	 Ketten háromfelé
Testvér érkezése, testvérféltékenység	 Testvérek féltékenység nélkül	 Kistestvér születik	 Ölelni és öltre menni
Örökbefogadás	 Ugye te vagy az igazi anyukám?	 Szívünkéből születél	
Indulat, szorongás, relaxáció	 Játékos relaxáció	 Mint egy nagy vulkán forrok...	 A dühös polip

Nem kell mindent egyszerre elolvasni

Ezek a könyvek nem használati utasítások a gyerekekhez. Inkább kapaszkodók: segíthetnek jobban megérteni, mi történik egy-egy fejlődési szakaszban, mit üzenhet a gyermek viselkedése, és hogyan tudunk úgy mellette lenni, hogy közben a saját érzéseinkre és szükségleteinkre is figyelünk. Válogassatok belőlük szabadon - abból és akkor, ami éppen megszólít benneteket.